

KUNST RUFT DAS GEHEIMNIS WACH,
OHNE DAS DER MENSCH NICHT EXISTIEREN WÜRDE
René Magritte

PRAXIS FÜR KUNSTTHERAPIE & ATELIER

Meine Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

KÜNSTLERISCHE KURSE

Malen – Zeichnen – Plastisches Gestalten:
Spielerisch ausprobieren, innerlich zur Ruhe kommen,
die eigene Wahrnehmung anregen und Gefühle zum
Ausdruck bringen

KUNSTTHERAPIE

Hilfe und Unterstützung finden bei Schulschwierig-
keiten und Entwicklungsstörungen, bei seelischen und
körperlichen Erkrankungen, in Krisensituationen



Katja von Ahn
Diplom Psychologin
Diplom Kunsttherapeutin und -pädagogin

Am Dobben 94
28203 Bremen
0421-794 85 35
praxisundatelier@katjvonahn.de

Straßenbahnlinie **10** (Haltestelle Humboldtstraße, 6 min. vom Hauptbahnhof)
2 und **3** (Haltestelle Sielwall)

Ihre Fragen beantworte ich gerne telefonisch oder in einer Probestunde.

Die Kosten für die Kunsttherapie werden von einigen Krankenkassen übernommen.

Katja von Ahn



KÜNSTLERISCHE KURSE – KUNSTTHERAPIE

die belebende Wirkung – die heilende Wirkung
des Schöpferischen erfahren

Farben und Formen sprechen uns an: Die Farben einer Landschaft wirken beruhigend oder anregend auf die Seele, der Anblick einer Orange löst Appetit aus, so dass uns das Wasser im Munde zusammenläuft, und eine lebendige Linie bewegt das Denken. Künstlerische Tätigkeit wirkt sich auf den Menschen belebend, harmonisierend und stärkend aus.

Die schöpferische Phantasie schafft Freiräume; Freude entsteht, Verborgenes lässt sich erfahren, neue Wege werden entdeckt. Diese Wirkungen werden in künstlerischen Kursen erlebt sowie gezielt und individuell abgestimmt in der Kunsttherapie eingesetzt: Zum Beispiel in der Wahl des Mediums – Malen, Zeichnen, Gestalten mit Ton –, in der Themenstellung oder der Farbauswahl. Im künstlerischen Prozeß, im Tun und Wahrnehmen, entwickelt der Mensch neue Kräfte, stärkt das Selbstvertrauen und erfährt neue Sichtweisen. Das eigene Leben kommt wieder in Fluß, Krisen werden leichter bewältigt.

*JEDER MENSCH, OB GROSS OB KLEIN, KANN KÜNSTLERISCH SCHAFFEN!
KRÄFTE DER PHANTASIE LEBEN IN UNS ALLEN – WER HAT NICHT ALS KIND
BEGEISTERT GESUNGEN, GETANZT, GEMALT?*

Zu meiner Person

Seit Mitte der Achtziger Jahre arbeite ich pädagogisch, therapeutisch und künstlerisch mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, in Kliniken und Kindertagesheimen, in Einzel- und Gruppenarbeit, mit den Schwerpunkten: Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern, psychische und psychosomatische Erkrankungen, Begleitung bei körperlichen Erkrankungen (z.B. Krebserkrankungen), Schmerztherapie und Krisenintervention.